

LES POUX ? CÉKOISSA ?



RÉPONDRE AUX QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES CONCERNANT LES POUX.

C'est quoi un pou ?

C'est un insecte, brun et très petit.

On peut avoir des poux quand on est adulte ?
Oui

Les poux, ça gratte ?

Oui et non
Quand on a des poux, ça gratte souvent, mais pas toujours. Et parfois, on a la tête qui gratte, et pourtant, on n'a pas de poux.

Les poux transmettent-ils des maladies ?
Non

C'est quoi une lente ?

C'est un œuf de pou, grisâtre. Elle vit fixée au cheveu, près de la racine.

Les poux, ça saute, ça vole ?

Non
On ne peut attraper des poux que si nos cheveux touchent ceux de quelqu'un qui a des poux ou, plus rarement, si nos cheveux touchent quelque chose qui a été en contact avec des poux : oreiller, bonnet, brosse...

On peut avoir des poux quand on a les cheveux courts ?

Oui

Si quelqu'un a des poux, c'est parce qu'il est sale ?

Non
On trouve des poux dans les cheveux propres comme dans les cheveux sales.

Quand on a des poux, on peut aller à l'école ?
Oui, mais...
... il faut se traiter et prévenir la maîtresse ou le maître.



[Tout savoir sur les poux](#)

Lecture documentaire. Les poux ? Qu'est-ce que c'est ?

Les poux sont de tout petits insectes, dotés de pattes qui se terminent par des griffes pour s'accrocher à leur hôte. Car les poux ont besoin de la chaleur et du sang d'un hôte pour survivre : ce sont des parasites.

Il existe des poux qui vivent en permanence sur les oiseaux ou les mammifères : ils s'accrochent aux plumes ou aux poils.

Mais il existe aussi une espèce de poux qui ne se rencontre que sur la tête des êtres humains ! C'est celui là que tu as peut-être déjà rencontré. Tu peux attraper des poux au contact d'une personne qui en a déjà ou de quelque chose, comme une casquette qui a été en contact avec des poux.



Un pou vu au microscope

RÉPONDRE AUX QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES CONCERNANT LES POUX

Entre nous - Cette activité a pour objectif d'amener les élèves à réviser leurs représentations concernant les poux et acquérir les bons réflexes pour s'en préserver collectivement.



Entrée dans l'activité santé

Se mettre à quatre pattes, les genoux et mains à plat sur le sol, arrondir le dos. Pousser les fesses vers l'arrière en inspirant, la tête touche presque le sol. Se relever en expirant et arrondir le dos (3 fois). Toujours à quatre pattes, tendre une jambe en arrière en la montant le plus haut possible. Étirer tout le corps. Rester quelques secondes dans cette position. Ramener lentement la jambe au sol. Faire la même chose avec l'autre jambe (3 fois).



L'activité de découverte

Projeter l'activité sur un écran.

1- Tout savoir sur les poux

- Identifier le document. (une affiche)
- Décrire l'organisation de l'affiche (un personnage central, des « bulles » avec une question et la réponse).
- Lire les différentes bulles, discuter et argumenter les réponses.

2- Lecture documentaire. Les poux? Qu'est-ce que c'est?

Lire et débattre sur les conseils et gestes de prévention de la propagation des poux.



Une activité complémentaire

Regarder la vidéo [D'où viennent les poux?](#) France 4.



Pour aller plus loin

- Organiser une réunion avec les parents. [Consulter](#) le site de l'INPES.
- Mener des actions en classe. Se [documenter](#) sur le site (nombreuses références bibliographiques, [albums](#)).



Message pour les élèves

Les poux tout le monde peut en avoir. C'est en étant attentif et en agissant tous ensemble que l'on s'en débarrasse!

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES
1 2 3 4 5