

ÉVALUATION INITIALE



EXPRIMER SES PRÉFÉRENCES.



Je m'appelle

J'aime bien jouer

avec



Auto-test.

Pour chacune des propositions,
selon tes goûts, dessine et colorie :
un cœur ♥ deux cœurs ♥♥ trois cœurs ♥♥♥
ou pas de cœur du tout.



EXPRIMER SES PRÉFÉRENCES

Entre nous - Cette activité permet d'exprimer des préférences et de faire différencier les activités solitaires de celles plus sociales et d'évoquer avec les élèves, les différentes émotions et sentiments que l'on peut éprouver à être ensemble, mais aussi le droit d'avoir envie d'être seul. On s'attardera à remarquer que pour le choix des activités physiques, sportives ou de loisir, il n'y a pas de différence entre les filles et les garçons.



Entrée dans l'activité santé

Occuper l'espace de la salle en se déplaçant librement.

Se rapprocher le plus possible les uns des autres puis s'éparpiller au maximum dans la salle. A ce moment-là arrêter les déplacements.

Rester debout. Fermer les yeux, les bras sont le long du corps. Relâcher les mains en les secouant doucement.

Bouger doucement la tête en la tournant à droite puis à gauche (3 fois).

Se mettre sur une jambe, puis sur l'autre.

Se pencher en avant comme pour faire l'avion en étirant bien les bras de chaque côté. Tout en étant sur une jambe, bouger un bras, puis l'autre, puis les deux ensemble : de bas en haut sur les côtés, en tournant comme une hélice.

Recommencer l'exercice les yeux fermés... mais c'est plus difficile.



Évaluation. Distribuer le test.

Évaluer la capacité des élèves à écrire leur nom, âge, le lieu de domicile et à exprimer un goût

Accompagner les élèves dans la réalisation de la consigne.



Évaluer la capacité des élèves à reconnaître, nommer une activité et de la qualifier en fonction de critères physiques et sociologiques

Dessine et colorie les cœurs selon tes préférences

- Décrire les activités des différents personnages.
- Réaliser la consigne en fonction de ses préférences.
- Discuter les choix et qualifier les différentes activités (calmes, dynamiques, solitaires, collectives, favorables à la maîtrise du poids), activités qui me détendent et me font du bien.

Rapport à soi

Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5