SE LAVER LES MAINS

? COMPRENDRE POURQUOI
SE LAVER LES MAINS EST IMPORTANT.

Quel mélange !
Remets de l'ordre dans les étapes du lavage de mains. Numérote de 1 à 6.

Frotter les mains

Ouvrir le robinet

Se sécher les mains

Fermer le robinet

Prendre du savon

Rincer les mains

MATHS
EMC

SE LAVER LES MAINS

COMPRENDRE POURQUOI SE LAVER LES MAINS EST IMPORTANT

Entre nous - Cette activité a pour objectif de faire comprendre aux élèves les déterminants de son bien-être et de sa santé par la prévention des infections microbiennes et la place qu'il peut y prendre par des actes simples d'hygiène. Elle vise également à développer l'autonomie des élèves.

Entrée dans l'activité santé

Inviter les élèves à s'asseoir en tailleur en mettant les deux plantes de pieds en contact l'une avec l'autre. Tenir les pieds avec les mains. Bouger les jambes comme les ailes d'un oiseau ou d'un papillon. Poser les mains sur les genoux et respirer profondément 5 fois de suite.

Explicitation de l'activité aux élèves :

Distribuer à chaque élève une photocopie de l'activité ou projeter l'activité sur un écran. Observer avec les élèves l'organisation de la page et expliquer ce que l'on attend d'eux.

L'activité de découverte

Se laver les mains

- Décrire ce que l'on voit sur la photographie (mains d'enfant pleines de mousse).
- Identifier l'action (lavage des mains).
- Imaginer différentes façons de se sécher les mains.

Interpréter la situation. Répondre aux questions :

- Pourquoi se lave-t-on les mains ? (ne pas salir, se débarrasser des impuretés et microbes, sentir bon,… éviter les infections microbiennes).
- Quand se lave-t-on les mains ? (après être allé aux toilettes, avant de manger, après une activité salissante, après avoir mangé, etc.).
- De quoi a-t-on besoin pour se laver les mains ? (D'eau, de savon… et de bien frotter !).

Quel mélange !

- Prendre connaissance, décrire les vignettes. Déchiffrer les textes.
- Ranger les actions dans le bon ordre.
- Proposer de suivre ce protocole de lavage des mains en comptant jusqu'à trente pendant le savonnage.

Une activité complémentaire

Vidéo : Se laver les mains, une chanson pour les enfants.

Pour aller plus loin

Un dossier pédagogique sur le l'hygiène et le lavage des mains.

Message pour les élèves

Se laver régulièrement les mains, c'est prendre soin de soi et des autres en évitant de transmettre des microbes. Avec ce geste simple chacun protège sa santé et celle des autres.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement

DOMAINES
1 2 3 4 5

Tous droits réservés Gouvernement de la Nouvelle-Calédonie