

LE JARDIN DE L'ÉCOLE



DÉCOUVRIR COMMENT PRODUIRE SOI-MÊME DES ALIMENTS.



DÉCOUVRIR COMMENT PRODUIRE SOI-MÊME DES ALIMENTS

Entre nous - Cette activité a pour objectif d'échanger sur la variété, la provenance et le mode de production des aliments de proximité. Elle vise à adopter un comportement éthique et responsable. Elle amènera la discussion sur les bienfaits du jardinage pour la santé.



Entrée dans l'activité santé

Occuper l'espace de la salle en se déplaçant librement. Se rapprocher le plus possible les uns des autres puis s'éparpiller au maximum dans la salle.

Arrêter les déplacements. Rester debout et fermer les yeux, les bras sont relâchés le long du corps. Respirer calmement...

Mimer les gestes du jardinier qui bêche, qui arrose, qui sème, qui taille, etc.

Inviter les élèves à ouvrir doucement les yeux et à se déplacer calmement jusqu'au lieu de l'activité suivante.



L'activité de découverte

Distribuer à chaque élève une photocopie de l'activité ou projeter l'activité sur un écran. Laisser quelques minutes aux élèves pour observer et découvrir le document.

Guider l'analyse collective du document à partir des questions suivantes.

Le jardin de l'école

- Décrire les photographies.
- Situer les lieux, reconnaître les plantes et les fruits (épinas du Christ, bananes, corossol, oignons verts, maïs, salade, tomates...)
- Différencier les plantations du potager des arbres du verger.
- Relever la fonction des fruits et des légumes (nourricière) et celle des fleurs (ornementation, attraction des pollinisateurs et insectes auxiliaires...).

Interpréter

- Qui s'occupe du jardin de l'école ?
- Que fait-on dans un jardin ? (planter, tailler, couper, bêcher, désherber, récolter...)
- Qu'apprend-on en jardinant ? La patience, à connaître (cycle et mode de vie) et reconnaître (nommer, identifier) les êtres vivants du jardin, à faire des gestes précis comme semer, tailler, etc.



Une activité complémentaire

Participer au concours Jardin potager dans les écoles. S'il n'y a pas de jardin dans l'école, il est peut-être possible d'en mettre un en place avec l'aide des parents.



Pour aller plus loin

Consulter le dossier [Quand la pédagogie se met au vert.](#)



Message pour les élèves

Pour être en bonne santé, il faut bouger ! Jardiner est bénéfique pour la santé car cela permet de travailler l'endurance (tondre, ratisser, tailler), la souplesse (désherber, arroser) et la musculation (bêcher, transporter) et de se nourrir de bons fruits et légumes !

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES
1 2 3 4 5